

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8  
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Директор школы: В.А.Ивлиев /Утверждаю/

**МЕНЮ**  
 на «4» марта 2025 года.

День 9.

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Названиеблюда	Масса г.	Белки г.	Жир ы г.	Углевод ы г.	Калорийност ь ккал
<i>Завтрак</i>		54-20з	Горошекзеленый	20	0.6	0	1.2	7.4
	Гор.блюдо	54-1о	Омлетнатуральный	150	12.7	18	3.2	225.5
	Гор.напито к	54-2гн	Чайссахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
	Фрукт	Пром.	Мандарин	140	1.1	0.3	10.5	49
	Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Хлеб черн.	Пром.	Хлебржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
			<b>ИтогозаЗавтрак</b>	<b>610</b>	<b>21.8</b>	<b>19.3</b>	<b>64.2</b>	<b>517.6</b>
<i>Обед</i>	Закуска	54-16з	Винегретсрастительныммаслом	60	0.7	5.4	4	67.1
	1 блюдо	54-12с	Супсрыбнымиконсервами (горбуша)	200	7.9	3.8	12.4	115.7
	2 блюдо	54-28м	Жаркоепо-домашнемуиз курицы	250	31	7.8	22	282
	Напиток	54-20гн	Чайсгрушейиапельсином	200	0.3	0.1	1.7	9
	Хлеб черн.	Пром.	Хлебржаной	60	4	0.7	20	102.5
	Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
			<b>ИтогозаОбед</b>	<b>830</b>	<b>48.5</b>	<b>18.3</b>	<b>89.6</b>	<b>716.9</b>
			<b>Итогозадень</b>	<b>1440</b>	<b>70.3</b>	<b>37.6</b>	<b>153.8</b>	<b>1234.5</b>