

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Директор школы: В.А.Ивлиев/ Утверждаю»

МЕНЮ
 на «3» марта 2025 года.

День 8. Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Названиеблюда	Масса г.	Белки г.	Жир ы г.	Углевод ы г.	Калорийност ь ккал
<i>Завтрак</i>		54-1з	Сыртвердыхсортоввнарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
	Гор.блюдо	54-20к	Кашажидкаямолочнаягречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
	Гор.напито к	54-23гн	Кофейныйнапитокс молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
	Хлеб	Пром.	Хлебпшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
		Пром.	Хлебржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Фрукт	Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
			ИтогозаЗавтрак	605	20.1	14.3	80.2	528.5
<i>Обед</i>	Закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.7	4.3	6.2	70.3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
	Гарнир	54-21г	Горошница	150	14.5	1.3	33.8	204.8
	2 блюдо	54-7м	Шницельизговядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
		54-3соус	Соускрасныйосновной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
	Напиток	54-32хн	Компотизсвежихяблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
	Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Хлеб черн.	Пром.	Хлебржаной	15	1	0.2	5	25.6
			ИтогозаОбед	765	41.5	28	96.4	802.8
			Итогозадень	1370	61.6	42.3	176.6	1331.3