

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Утверждаю
 Директор школы: /В.А.Ивлиев/

МЕНЮ
 на «3» марта 2025 года.

День 8. Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал
Завтрак		54-1з	Сыртвердых сортов внарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
	Гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
	Гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
		Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Фрукт	Пром.	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3
			Итого за Завтрак	605	20.1	14.3	80.2	528.5
Обед	Закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.7	4.3	6.2	70.3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
	Гарнир	54-21г	Горошница	150	14.5	1.3	33.8	204.8
	2 блюдо	54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
		54-3соус	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
	Напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
	Хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
			Итого за Обед	765	41.5	28	96.4	802.8
			Итого за день	1370	61.6	42.3	176.6	1331.3