

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Директор школы: В.А.Ивлиев/ Утверждаю»

МЕНЮ
 на «7» марта 2025

День 2. Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Названиеблюда	Масса г.	Белки г.	Жир ы г.	Углевод ы г.	Калорийност ь ккал
<i>Завтрак</i>	Закуска	54-15з	Икрасвекольная	80	1.8	5.7	9.2	95.2
	Гарнир	54-4г	Кашагречневаярассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4
	Гор.блюдо	54-25м	Курицатушенаясмороквью	120	16.9	6.9	5.3	151.6
	Гор.напито к	54-21гн	Какаомолоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
	Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Хлеб.черн.	Пром.	Хлебржаной	15	1	0.2	5	25.6
			ИтогозаЗавтрак	620	36.2	24.1	87.4	711.8
<i>Обед</i>	Закуска	54-11з	Салатизморковиияблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.9	7.1	12.7	138
	Гарнир	54-6г	Рисотварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	120	15.4	4.9	7.3	134.7
		54-1соус	Соуссметанный	50	0.7	4.1	1.6	46.5
	Напиток	54-20гн	Чайсгрушейиапельсином	200	0.3	0.1	1.7	9
	Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Хлеб черн.	Пром.	Хлебржаной	30	2	0.4	10	51.2
			ИтогозаОбед	990	34.1	33.1	113.6	888
		Итогозадень	1610	70.3	57.2	201	1599.8	