

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Утверждаю
 Директор школы: /В.А.Ивлиев/

МЕНЮ
 на «7» марта 2025

День 2. Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал
Завтрак	Закуска	54-15з	Икра свекольная	60	1.3	4.3	6.9	71.4
	Гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
	Гор. блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
	Гор. напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
	Хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
				Итого за Завтрак	550	31.2	20.3	77
Обед	Закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.5	6.1	4.3	74.3
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
	Гарнир	54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
		54-1 соус	Соус сметанный	20	0.3	1.6	0.7	18.6
	Напиток	54-20гн	Чай с грушей и апельсином	200	0.3	0.1	1.7	9
	Хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
				Итого за Обед	820	28.8	23.3	98.8
			Итого за день	1370	60	43.6	175.8	1336

