

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Утверждаю
 Директор школы: В.А.Иванов/

МЕНЮ
 на «6» марта 2025

День 1.

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность ккал	
<i>Завтрак</i>		54-1з	Сыртвердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7	
	Гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	150	6.4	8.4	25.7	204.6	
		54-6о	Яйцовареное	40	4.8	4	0.3	56.6	
	Гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6.4	26.8
			Хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4
	Фрукт	Пром.	Банан	140	2.1	0.7	29.4	132.3	
	Хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	
	Итого за Завтрак				615	22.1	18.2	92.3	622.2
<i>Обед</i>	Закуска	54-3з	Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8	
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200	4.6	5.7	11.6	116.1	
	Гарнир	54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7	
		2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13.2	7.3	199.7
		54-2соус	Соус белый основной		20	0.5	0.8	0.9	12.5
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		200	0.5	0	19.8	81
	Хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	
	Хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	
	Итого за Обед				810	30.4	26.2	107.9	787.6
	Итого за день				1425	52.5	44.4	200.2	1409.8