

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район, с. Аксаково, пер. Дорожный 8
 телефон: 53-1-49, e – mail: shkola-aksakowo@mail.ru



Утверждаю
 Директор школы: В.А.Ивлиев/

МЕНЮ
 на «5» марта 2025

День 10.

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Названиеблюда	Масса г.	Белки г.	Жир ы г.	Углевод ы г.	Калорийност ь ккал	
<i>Завтрак</i>		54-2з	Огурецвнарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	
	Гор.блюдо	54-10г	Картофельотварнойвмолоке	200	6	7.3	35.4	231.5	
		54-16м	Тефтелиизговядинысрисом	100	14.5	14.6	8.1	221.9	
		54-5соус	Соусмолочныйнатуральный	50	1.8	3.7	4.8	59.6	
	Гор.напито к								
	Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	
	Хлеб черн.	Пром.	Хлебржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	
			ИтогозаЗавтрак	720	28.4	26.5	87.9	703.2	
<i>Обед</i>	Закуска	54-3з	Помидорвнарезке	80	0.9	0.2	3	17.1	
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	5.9	7.2	17	156.9	
	Гарнир	54-1г	Макароныотварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	
	2 блюдо	54-11р	Рыбатушенаяавтоматесовощами (минтай)	120	16.6	8.9	7.5	176.7	
	Напиток		Кисель из апельсинов	200	0.2	0.1	6.6	27.9	
		Хлеб бел.	Пром.	Хлебпшеничный	60	4	0.7	20	102.5
		Хлеб черн.	Пром.	Хлебржаной	60	4.6	0.5	29.5	140.6
			ИтогозаОбед	950	38.9	23.4	136.2	911	
			Итогозадень	1670	67.3	49.9	224.1	1614.2	