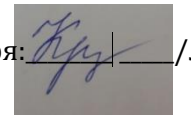
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
461605 Оренбургская область, Бугурусланский район,
с. Аксаково, пер. Дорожный 8
телефон: 53-1-49, е – mail: shkola-aksakowo@mail.ru

Утверждаю»
Начальник лагеря:  /Л.В.Крючкова/

МЕНЮ
на «23» июня 2025
День 8.Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№рецептуры	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Эн.ценность ккал
	Завтрак					
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Сок яблочный	15	0.1	0	1.5	6.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого за Завтрак	**485**	**16.2**	**9.4**	**69.9**	**428**
	Обед					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.7	4.3	6.2	70.3
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
54-21г	Горошница	150	14.5	1.3	33.8	204.8
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-3соус	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
	Итого за Обед	**765**	**41.5**	**28**	**96.4**	**802.8**
	Итого за день	**1250**	**57.7**	**37.4**	**166.3**	**1230.8**