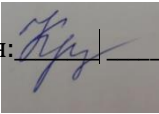


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
461605 Оренбургская область, Бугурусланский район,
с. Аксаково, пер. Дорожный 8
телефон: 53-1-49, е – mail: shkola-aksakowo@mail.ru

Начальник лагеря:  /Л.В.Крючкова/ Утверждаю»

МЕНЮ

на «26» июня 2025

День 1. Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Завтрак					
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	150	6.4	8.4	25.7	204.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Сок яблочный	40	0.2	0	4	17.3
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого за Завтрак	460	11.9	9.1	66.6	396.9
	Обед					
54-4с	Рассольник домашний	200	4.6	5.7	11.6	116.1
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13.2	7.3	199.7
54-2соус	Соус белый основной	20	0.5	0.8	0.9	12.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Яблоко	105	0.4	0.4	10.3	46.6
	Итого за Обед	855	30.1	26.5	115.9	821.4
	Итого за день	1315	42	35.6	182.5	1218.3