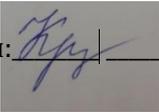


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
 461605 Оренбургская область, Бугурусланский район,  
 с. Аксаково, пер. Дорожный 8  
 телефон: 53-1-49, e – mail: [shkola-aksakowo@mail.ru](mailto:shkola-aksakowo@mail.ru)

Начальник лагеря:  /Л.В.Крючкова/

Утверждаю»

МЕНЮ  
 на «21» июня 2025

День 7. Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Завтрак</b>					
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Вафли с жиросодержащими начинками	60	2.3	18.4	37.5	324.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>27</b>	<b>29.8</b>	<b>111.6</b>	<b>822.8</b>
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	5.1	5.8	10.8	115.6
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-24м	Шницель из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	45	3	0.5	15	76.9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>845</b>	<b>38.4</b>	<b>18.9</b>	<b>119.4</b>	<b>800.6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1425</b>	<b>65.4</b>	<b>48.7</b>	<b>231</b>	<b>1623.4</b>