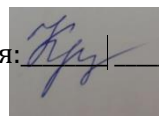


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
461605 Оренбургская область, Бугурусланский район,
с. Аксаково, пер. Дорожный 8
телефон: 53-1-49, е – mail: shkola-aksakowo@mail.ru

Начальник лагеря:



Утверждаю»
/Л.В.Крючкова/

МЕНЮ

на «20» июня 2025

День 6.Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	150	6.2	7.6	28.2	206.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Йогурт1.5%	15	0.6	0.2	0.9	8
	Итого за Завтрак	430	16.2	11.9	69.7	451.1
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6.1	5.8	81.5
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.8	2.2	15.5	100.9
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
	Итого за Обед	760	40.4	17.4	103.8	732.7
	Итого за день	1190	56.6	29.3	173.5	1183.8