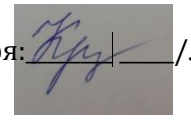
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
461605 Оренбургская область, Бугурусланский район,
с. Аксаково, пер. Дорожный 8
телефон: 53-1-49, е – mail: shkola-aksakowo@mail.ru

Утверждаю»
Начальник лагеря:  /Л.В.Крючкова/

МЕНЮ
на «18» июня 2025
День 4.Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Завтрак					
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	100	3.6	4.7	17	124.5
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Йогурт 1.5%	75	3.1	1.1	4.4	40.1
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	**445**	**12**	**6.5**	**58.3**	**339.6**
	Обед					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.7	4.3	6.2	70.3
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3.5	4.2	4.3	69.2
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-23м	Биточек из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	35	2.3	0.4	11.7	59.8
	Итого за Обед	**765**	**35.8**	**18.7**	**118.1**	**783.6**
	Итого за день	**1210**	**47.8**	**25.2**	**176.4**	**1123.2**