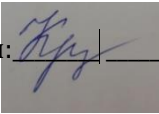


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АКСАКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
461605 Оренбургская область, Бугурусланский район,
с. Аксаково, пер. Дорожный 8
телефон: 53-1-49, е – mail: shkola-aksakowo@mail.ru

Начальник лагеря:  /Л.В.Крючкова/ Утверждаю»

МЕНЮ

на «17» июня 2025

День 3. Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Завтрак					
54-1о	Омлет натуральный	150	12.7	18	3.2	225.5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Сок яблочный	20	0.1	0	2	8.7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого за Завтрак	440	19.5	19.8	44.3	433.3
	Обед					
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.8	2.2	15.5	100.9
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
54-2м	Гуляш из говядины	90	15.3	14.9	3.5	208.9
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Обед	730	31.3	23.4	98.9	730.3
	Итого за день	1170	50.8	43.2	143.2	1163.6